






**ANEXO 2**

**Exemplos de boas práticas de acessibilidade**

Formulário de candidatura		Exemplos de soluções de acessibilidade implementadas em praias acessíveis	
Ponto 1	Chegada até à entrada acessível da zona balnear	Observações	
<p>Ponto 1.1.2 e Ponto 1.1.3</p> <p>Passagem de peões com passeios rebaixados à cota da faixa de rodagem</p>		<p>- A diferença de nível entre passeio e faixa de rodagem deve ser nula, admitindo-se até um máximo de 2cm.</p>	
<p>Passagem de peões com piso da faixa de rodagem sobrelevado ao nível dos passeios</p>			

<p>O percurso pedonal na zona envolvente até à entrada acessível da praia constitui um canal de circulação totalmente livre de obstáculos</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- A colocação de mobiliário urbano não deve causar dificuldades à livre circulação dos peões.</li> <li>- Nos percursos pedonais deve existir um canal de circulação totalmente desimpedido com, pelo menos, 1,20m de largura e 2,40m de altura.</li> <li>- Recomenda-se que a largura deste canal seja de 1,80m, para permitir o cruzamento de duas pessoas com mobilidade reduzida, ou, pelo menos, de 1,50m.</li> <li>- O pavimento deve ser firme, regular e contínuo.</li> </ul>
<p><b>Ponto 1.2.1</b></p> <p>Lugares de estacionamento reservados a viaturas que transportem pessoas com deficiência, condicionadas na sua mobilidade, portadoras de cartão de estacionamento</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- O número de lugares reservados deve estar de acordo com as exigências legais.</li> <li>- Os lugares de estacionamento reservado devem ser identificados através de sinalética vertical e horizontal.</li> <li>- Os lugares de estacionamento reservado devem estar o mais próximo possível da entrada acessível da praia.</li> </ul>

<p><b>Ponto 1.2.2</b></p> <p>Percurso pedonal acessível entre o estacionamento reservado e a entrada na zona balnear</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acesso ao percurso pedonal que conduz até à entrada na praia: junto aos lugares reservados deve existir uma rampa suave, ou uma zona de passeio rebaixado, para facilitar essa ligação com autonomia por uma pessoa com mobilidade condicionada</li> </ul>
--	--	---



<b>Ponto 2</b>	<b>Acesso à praia propriamente dita (areal ou piso pavimentado)</b>	
<p><b>Ponto 2.2</b></p> <p>Diferenças de nível entre a praia e a zona envolvente</p>	  	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quando há escadas para vencer desníveis entre a praia e a zona envolvente, terão de ser complementadas por rampas de inclinação reduzida ou por meios mecânicos de elevação (ascensores ou plataformas elevatórias)</li> <li>- Os corrimãos das rampas e escadas deverão ser firmes, estáveis e proporcionar uma boa preensão.</li> <li>- A mão deverá poder deslizar ao longo do corrimão.</li> <li>- A inclinação das rampas deverá garantir a circulação em segurança.</li> </ul>


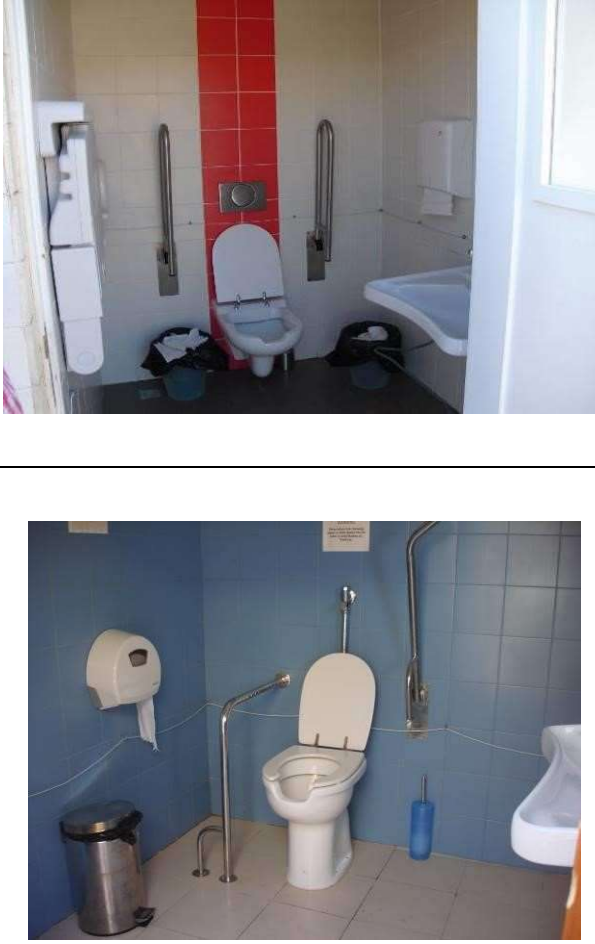



Ponto 3	Acesso a espaços, serviços e equipamentos de praia	
<p><b>Ponto 3.1</b></p> <p>A rede de percursos acessíveis na praia deve levar até:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Instalações sanitárias adaptadas</li> <li>- Posto de primeiros socorros adaptado</li> <li>- Zona de sombras (toldos/chapéus-de-sol/solário) e prolongar-se até o mais próximo possível da água</li> </ul> <p>A rede de percursos acessíveis deverá ser abrangente (percorrer a praia transversal e longitudinalmente) e levar a todos os locais de prestação de serviços aos banhistas</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os pisos das rampas, passadeiras e caminhos pavimentados não podem apresentar frestas, ou juntas, com mais de 2 cm de espaçamento entre si na direção do movimento.</li> </ul>
	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- O acesso ao areal, sempre que possível deve prolongar-se até à linha da água, podendo para tal ser utilizados vários tipos de passadeira.</li> <li>- A largura mínima desejável para estes percursos é de 1,50m, sendo recomendável, sempre que possível, 1,80m ou mais, a fim de permitir o cruzamento entre dois utentes com mobilidade condicionada.</li> </ul>
<p><b>Ponto 3.2.3</b></p> <p>Acesso a zona de solário e de sombras (toldos, chapéus de sol, barracas, colmos) e a uma pérgula com prestação de serviços de apoio a utentes com mobilidade reduzida</p>	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os espaços de sombra reservados a utentes com mobilidade condicionada devem ser devidamente assinalados com o símbolo de acessibilidade</li> </ul>

<p><b>Ponto 3.3</b></p> <p>Percurso acessível até à água</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- É de privilegiar, sempre que possível, o acesso à água através do prolongamento de passadeiras ou rampas de acesso.</li> </ul>
<p><b>Ponto 3.2.4</b></p> <p>Acesso a zona de conforto reservada a pessoas com deficiência, condicionadas na sua mobilidade, para prestação de apoio</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço reservado à permanência, com conforto, de utentes com mobilidade condicionada.</li> <li>- Este espaço poderá alojar o serviço de apoio ao banho (caso exista) e servir de ponto de encontro para atividades lúdicas inclusivas.</li> </ul>
<p><b>Ponto 3.2.1</b></p> <p>Acesso a Instalações sanitárias adaptadas e ter ligação direta à rede de percursos acessíveis da praia</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- As instalações sanitárias acessíveis devem estar sinalizadas e ter entrada de nível.</li> <li>- As Instalações sanitárias adaptadas, devem ser amplas e independentes (do tipo familiar) e dispor de sistema de alarme para o exterior.</li> </ul>



<p><b>Ponto 3.2.2</b></p> <p>Acesso a posto de primeiros socorros através da rede de percursos acessíveis</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Posto de primeiros socorros servido por percurso pedonal acessível.</li> <li>- A entrada do gabinete onde são prestados os primeiros socorros deverá ter, pelo menos, 0,80 m de largura.</li> </ul>
<p><b>Pontos 3.2.10</b></p> <p>Acesso a cafés, bares e restaurantes deve ser feito através da rede de percursos acessíveis da praia</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- As entradas devem ser de nível, ou ligeiramente rampeadas, e proporcionar aos utentes com mobilidade condicionada fácil acesso ao interior.</li> <li>- As mesas e balcões devem ser adequados ao uso por estes utentes.</li> </ul>
<p>Exemplo de um bar de praia que não é acessível, mas garante o atendimento a pessoas com mobilidade condicionada</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Caso não seja viável a entrada acessível nos bares e restaurantes, deverá ser garantido serviço de mesa aos utentes com mobilidade condicionada.</li> </ul>
<p><b>Ponto 3.2.5</b></p> <p>Duche e lava-pés acessível a pessoas com mobilidade condicionada</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Existência no areal de duchas, lava-pés, bebedouros, etc., acessíveis a pessoas com mobilidade condicionada.</li> </ul>

<b>Ponto 4</b>		<b>Instalações Sanitárias adaptadas</b>	
<p><b>Ponto 4.1</b></p> <p>Instalações sanitárias adaptadas a pessoas com mobilidade condicionada</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instalação de alarme deve garantir aviso com alerta sonoro e luminoso para o exterior.</li> <li>- O sistema de alarme deve poder ser alcançado por uma pessoa que caia no chão em qualquer ponto da cabine</li> </ul>	
<p>Instalação sanitária acessível independente, do tipo familiar (recomendada)</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- As dimensões da instalação sanitária devem permitir a sua utilização como instalação sanitária familiar, possibilitando a muda de fraldas, bem como o acompanhamento de crianças pequenas, ou de utentes que necessitem do apoio de acompanhantes.</li> <li>- A sanita deve de preferência ser colocada a meio da parede (com barras de apoio rebatíveis de ambos os lados), com espaço livre para acesso e transferência de ambos os lados.</li> <li>- Em sanitas colocadas junto a um canto, a barra do lado onde existe espaço para acesso e transferência terá de ser rebatível.</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sanita e banco de duche com barras de apoio.</li> <li>- É recomendável que sejam disponibilizadas também outras instalações adaptadas, como vestiários e balneários adaptados.</li> </ul>
--	--	--

<b>Ponto 5</b>	<b>Condições de segurança e saúde</b>	
<p>Ponto 5.2</p> <p>Local de prestação de primeiros socorros</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- A entrada do gabinete onde são prestados os primeiros socorros deverá ter, pelo menos, 0,80 m de largura.</li> <li>- No seu interior deve haver espaço livre para manobrar uma cadeira de rodas (recomenda-se um espaço circular com 1,50 m de diâmetro).</li> </ul>

<b>Ponto 6</b>	<b>Apoio ao banho e ao passeio na praia</b>	
<p>Ponto 6.1.</p> <p>e</p> <p>Ponto 6.2</p> <p>Equipamentos anfíbios de apoio ao banho de pessoas com mobilidade condicionada</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exemplos de equipamentos de apoio ao banho e à deslocação no areal.</li> </ul>



Equipamentos de apoio ao passeio na praia de pessoas com mobilidade condicionada





Ponto 6.1  
e  
Ponto 6.2



- O apoio ao banho não deverá recorrer aos nadadores-salvadores que estejam ao serviço, a fim de não os desviar da sua missão, podendo-se recorrer a outros apoios especializados (bombeiros, associações de pessoas com deficiência, estagiários de cursos da área da reabilitação física, etc.) ou contratar nadadores-salvadores em número extra.

Ponto 7		Informação ao público e satisfação do utente
<p><b>Ponto 7.1.1</b></p> <p>Sinalização rodoviária do acesso à praia</p>	  	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recomenda-se a existência de sinalização rodoviária com indicação de zona balnear acessível.</li> </ul>
<p><b>Ponto 7.1.2</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrada acessível da praia devidamente assinalada.</li> </ul>

<p>7.2.1</p> <p>Informação ao público sobre as condições de acessibilidade proporcionadas na praia através de diversos suportes</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Os espaços e percursos acessíveis aos utentes com mobilidade condicionada devem estar devidamente sinalizados.</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informação acessível sobre a zona balnear.</li> <li>- A disponibilização de informação sobre as condições de acessibilidade deverá ser o mais diversificada possível, ao nível dos vários suportes informativos.</li> </ul>
<p>Ponto 7.2.1</p> <p>Informação nos painéis à entrada da praia</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informação sobre condições de acessibilidade existentes na zona balnear.</li> <li>- No caso de existirem serviços de apoio aos utentes com mobilidade condicionada, deverá ser disponibilizada informação sobre o tipo de apoio e local/ horário/ período da época balnear, em que esse serviço é prestado.</li> </ul>

**NOTA:**

As imagens apresentadas foram recolhidas nos processos de candidatura do Prémio Praia + Acessível, ou cedidas ao INR, I.P., para esta finalidade.